

#BADEN-WÜRTTEMBERG 16. Dezember 2021

# 20\*45: Seminar "Alltagstaugliche Selbstbehauptung und Selbstverteidigung"

Am 10. Dezember führte das Netzwerk 20\*45 in Zusammenarbeit mit dem VDES, im DGB Haus Stuttgart, ein Seminar zum Thema „Alltagstaugliche Selbstbehauptung und Selbstverteidigung“ für die Betriebsgruppe Fernverkehr Stuttgart durch. Die 2G-Regel wurde eingehalten!



Nach einer Begrüßung durch den Sportmanager des VDES, Henry Fischer ging es direkt zur theoretischen Einführung in das Thema. Die Praxis kam nicht zu kurz und es wurden verschiedene Möglichkeiten gezeigt und ausprobiert, wie man sich in kritischen Situationen behaupten kann. Zum Ende ließ sich auch

Nelli Beller von der GST Stuttgart nicht von einem kurzen Besuch abhalten und überraschte die Gruppe mit einer kleinen Aufmerksamkeit für die Weihnachtszeit.

Weitere Termine für 2022 sind angedacht.



[Alle Bilder anzeigen »](#)