

#FAMILIE UND FRAUEN 28. März 2023

Gesundheitstag: Tipps und Tricks für den Alltag

Am 03.02.2023 trafen sich interessierte Frauen zu einer Einführung in die Welt des JIN SHIN JYUTSU - eine asiatische Heilkunst aus der Praxis für den Alltag - durch unsere stellvertretende OFL-Vorsitzende Steffi Schulz in den Räumlichkeiten der ehemaligen Rbd Dresden.



"Die kostenlose Kunst, mich selbst kennenzulernen" ist mehr als nur "Handauflegen", stärkt unsere Energieströme und unser Wohlbefinden mit einfachen Handgriffen. Nach Keks und Kaffee wurden praxistaugliche Anwendungen vorgestellt und erklärt. Die Zeit verging wie im Flug und eine Wiederholung oder gerne auch Vertiefung dieses Wissens ist geplant.