

#BADEN-WÜRTTEMBERG 15. März 2024

Mitgliederversammlung der Ortsseniorenleitung Ulm

Allen Widrigkeiten zum Trotz, konnte der Vorsitzende der Ortsseniorenleitung Ulm, Martin Herion, eine große Anzahl Mitglieder begrüßen und somit ein „volles Haus“ feststellen. Auch für 2024 hat die Ortsseniorenleitung Ulm ein umfang- und abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm ausgearbeitet, das er auf der Versammlung vorstellte.



Wegen personellen Veränderungen wurden im Rahmen der Mitgliederversammlung der SG Ulm Nachwahlen notwendig. So wurden Christa Adamaszek und Silvia Groner in die Ortsseniorenleitung gewählt. Christa Leisenheimer wurde in den Ortsverbandsvorstand nachgewählt, da Eugen Lenz aus persönlichen Gründen zurückgetreten ist.

Streikbedingt konnte die vorgesehene Referentin zum Thema „Richtige Ernährung für die Gesundheit des Gehirns“ nicht anreisen.

Kurzfristig hatte sich Dr. med. Carl-Friedrich Römer (vormals Bahnarzt) bereit erklärt, zum Thema „Demenzielle Entwicklung im Alter“ zu referieren. „Demenz ist eine neurodegenerative Erkrankung des Gehirns, der meistens Durchblutungsstörungen zugrunde liegen“, so Dr. Römer. Der Referent erklärte in verständlichen Worten und anhand vieler Beispiele, die verschiedenen Stadien dieser Krankheit.

Da Demenz bis heute nicht heilbar ist, erhielten wir wertvolle Tipps, wie ein Fortschreiten dieser Erkrankung medikamentös und mit einem gesunden Lebensstil verlangsamt werden kann.



[Alle Bilder anzeigen »](#)