

#NORD 25. September 2017

Selbstverteidigungskurs in Bremen: Deine Sicherheit geht vor!

Am Mittwoch vergangener Woche wurde in Bremen für verschiedene EVG Betriebsgruppen ein Deeskalations- und Sicherheitstraining durchgeführt.



Dieses Angebot des Fonds Soziale Sicherheit in Kooperation mit dem Verband Deutscher Eisenbahner-Sportvereine (VDES) konnte vor Ort durchgeführt werden. Unter realistischen Bedingungen, auf einer Regionalbahn die uns von DB Regio zur Verfügung gestellt wurde, erlernten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Techniken des Selbstschutzes.

Den Kolleginnen und Kollegen, von DB Fernverkehr, DB Regio und DB Vertrieb wurden zuerst die theoretischen Grundlagen (Körpersprache, Deutung von Körperhaltung, Deutung des Gesichts und nonverbale Kommunikation) vermittelt.

Anschließend kam der praktische Teil mit diversen Übungen (Verhalten in Gefahrensituationen und alltagstaugliche Selbstverteidigung).

Am Ende der Veranstaltung sprachen sich alle Kolleginnen und Kollegen für eine Wiederholung dieser Veranstaltung aus. Interessierte aller Betriebe im EVG-Organisationsbereich können sich bei Interesse bei Ihrer Geschäftsstelle melden.



[Alle Bilder anzeigen »](#)