

#NORD-OST 03. Dezember 2010

Seminare "Fit in den 3. Lebensabschnitt" - Termine 2015 / 2016

Im Rahmen der Gesundheitsförderung ermöglicht der Fonds soziale Sicherung für Mitglieder der Eisenbahn- und Verkehrsgewerkschaft, die in einem Unternehmen beschäftigt sind, das dem Geltungsbereich des Sozialsicherungstarifvertrages unterliegt, ein Bonusprogramm "Fit in den 3. Lebensabschnitt". An diesem Programm können alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter teilnehmen, die in Kürze in den Ruhestand gehen.

Im Rahmen der Gesundheitsförderung ermöglicht der Fonds soziale Sicherung für Mitglieder der Eisenbahn- und Verkehrsgewerkschaft, die in einem Unternehmen beschäftigt sind, das dem Geltungsbereich des Sozialsicherungstarifvertrages unterliegt, ein Bonusprogramm "Fit in den 3. Lebensabschnitt". An diesem Programm können alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter teilnehmen, die in Kürze in den Ruhestand gehen.

Dies gilt auch für diejenigen, die sich in der Ruhephase der Altersteilzeit befinden. Die Seminare werden in Zusammenarbeit mit dem BSW durchgeführt und finden für den Bereich Nord-Ost in Bad Elster (Vogtland) statt.

Die Aufenthalte enthalten u.a:

7 x Übernachtung und Vollverpflegung

Vorträge „Gesund ins Alter - die Gesundheitsreform“

„Ernährungsberatung im Alter“

„Stressbewältigung - Entspannung“

„Aktuelles Erbrecht“

„Leistungen der EVG“

Massageanwendung, Nordic-Walking

Stadtführung / geführte Wanderung

Unterhaltungsabende / Halbtagesausflüge

Vor Ort erfolgt die Betreuung durch einen Ansprechpartner der Eisenbahn- und Verkehrsgewerkschaft.

Die Kosten für den Aufenthalt und die Durchführung trägt der Fonds soziale Sicherung. Lediglich die An- und Abreise erfolgen in eigener Regie und auf eigene Kosten. Ehe- bzw. Lebenspartner können zum üblichen BSW-Preis auf eigene Kosten teilnehmen.

Die Anmeldung zu den Seminaren erfolgt über die Geschäftsstelle Berlin

Tel: 0 30 - 42 43 91 - 0

Bad Elster Termine 2016

- 10.03. - 17.03.16
- 19.04. - 26.04.16
- 13.10. - 20.10.16
- 20.10. - 27.10.16

Den Flyer zum Download gibt es .

Zum Internetauftritt des Fonds gelangen Sie **hier.** (<http://www.fonds-soziale-sicherung.de/>)