

#BERLIN 18. August 2023

# Starke Mütter, starke Töchter!

## Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Mütter & Töchter

Der Kurs hat folgendes Ziel: Mütter und Töchter lernen gemeinsam, sich gegen grenzüberschreitende oder bedrohliche Situationen zu schützen und zu wehren. Der Blick dafür wird geschärft und gemeinsam werden Strategien für den Alltag entwickelt.



**Termin:**

2. bis 3. Dezember | Bildungszentrum Erkner

**Beginn:** Samstag um 10 Uhr, Ende am Sonntag um 15.30 Uhr | Alter Töchter: 9-13 Jahre | Teilnehmen können alle Kolleginnen, die berechtigt sind, Leistungen des Fonds soziale Sicherung in Anspruch zu nehmen.

[Zur Anmeldung bitte hier klicken. \(https://forms.office.com/e/1TTNyyYsWW\)](https://forms.office.com/e/1TTNyyYsWW)

## Downloads



Aushang

(PDF, 253.09 KB, Wird in neuem Fenster/Tab geöffnet.)

(/fileadmin/user\_upload/23-08-18-  
Selbstverteidigung\_behauptung.pdf)