

Veranstaltungsplan 1. Halbjahr 2025

10. Februar

„Fit und gesund ins Alter“

Gesundheitstheorie mit praktischen Übungen (Aquagymnastik)

10:00 Uhr im „Hains“ Freizeitzentrum, An der Kleinbahn 24, Freital

Tagesveranstaltung

max. Teilnehmer: 20; Selbstkostenanteil 20,00 €

10. und 17. März

Verkehrsteilnehmerschulung

13:00 Uhr Volkssolidarität Elbtalkreis, Radebeul-Ost, Sidonienstr. 5 b

Max. Teilnehmer: 25

Unkostenbeitrag: 3 €

Anmeldung unbedingt erforderlich!

11. März

Frauentag

Führung Lutherkirche mit anschließender Einkehr in einem Café

Treffpunkt: 13:00 Uhr am Kirchentor

max. Teilnehmer: 20 Personen

Selbstkostenanteil 10,00 €

05. Juni

Schwarzbachtalbahn

Sonderfahrt, Führung Ausstellungsgelände und Wanderung nach Kohlmühle

Max. Teilnehmer: 20- 25 Personen

Selbstkostenanteil: 15,00 €

12. Juni

Seniorentag

11:00 – 16 Uhr Ballhaus Watzke

Einlass: 10:30 Uhr

Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

**Die Anmeldung erfolgt über die E-Mail-Adresse – veranst.evg@web.de
oder Tel.-Hotline: 0351 85077954**

6. März INFO-Veranstaltung

Ort: Ballhaus Watzke, 01139 Dresden, Kötzschenbroder Straße 1.

Beginn: 14:15 Uhr

Einlass: ab 13:45, Ende gegen 16:30 Uhr

Referent: BKK

Anmeldung über zuständigen SK-Leiter notwendig

Digitaler Alltag

Erfahrungsaustausch und Hilfestellung, Anwendung der Digitalisierung im Alltag mittels Laptops, Tablet und Smartphon.

Workshop jeden 3. Dienstag von 10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Sprechstunde jeden 4. Dienstag von 10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Ort: Arbeit und Leben, Könnertitzstr. 3 / 2. Etage

Anmeldung und Hilfe: evgsenioren.digital@online.de oder 015228748483

Themen:

Januar: Kommunikation (1): Austauschplattformen (W'App, Telegram, Signal, Netzwerke, Wohnen & Nachbarschaft, ...)

Februar Kommunikation (2): Telefonie- und Videotelefonie-Systeme (Senfcall, Zoom, Skype), GEMEINSAMER SENFCALL-TEST (Smartphone, Tablet oder Notebook mitbringen oder aus WhatsApp-Gruppe Link herunterladen)

März Gesundheitskarte & Gesundheitsakte: Handhabung, Gesundheits-und Fachportale, Erfahrungen mit Bankgeschäften, Suchmaschinen

April Wie mein Leben erleichtert wird (1): Einkaufen & Verkaufen (REWE,AMAZON, Fleurop, booking.com, eventim, ...)

Mai/Juni Einsatz künstlicher Intelligenz (Verschiedene Termine & Orte)

Juni Ausflug ins ZCOM (Conrad Zuse-Museum) Hoyerswerda